



CONSULTATIONS AU CABINET OU À DOMICILE

L'ostéopathie est une approche thérapeutique manuelle prenant en compte le corps dans sa globalité. Cette thérapie a pour objectif d'améliorer la mobilité et de réduire la douleur, elle s'inscrit parfaitement dans une prise en charge pluridisciplinaire des patients, en complémentarité avec la kinésithérapie, l'orthophonie, la podologie et bien d'autres. Cependant, elle ne remplace ni n'exclut le diagnostic médical du médecin traitant.

Avant toute chose, lors de l'entretien et de l'examen clinique, je m'assure que le problème présenté relève bien de l'ostéopathie. En cas de doute, je vous orienterai vers votre médecin traitant pour obtenir un avis médical.

J'utilise un éventail de techniques en fonction de votre douleur, de vos antécédents et de vos attentes. Je pratique notamment des manipulations, des mobilisations articulaires et musculaires, ainsi que des techniques abdominales, crâniennes, etc.

Mon objectif est de vous aider à prévenir et, si possible, vous apprendre à gérer par vous-même les éventuelles récurrences douloureuses.

Passionné par la recherche scientifique en ostéopathie et les neurosciences de la douleur, je me tiens régulièrement informé des avancées dans ces domaines afin de développer une approche aussi cohérente que possible.

FORMATIONS

- 2023: Diplôme d'Ostéopathie de l'Institut des Hautes Études Ostéopathiques de Nantes (IdHEO, Nantes)
- 2023-2024: Année complémentaire d'initiation à la pédagogie et à la recherche en Ostéopathie (IdHEO, Nantes)
- 2024: Know pain - Un guide pratique pour la prise en charge de la douleur persistante - Mike Stewart - Agence EBP
- 2022: Le membre supérieur : prise en charge pluridisciplinaire sur la base de connaissances actualisées: Symposium Ostéopathique International de Nantes

EXPÉRIENCES

- 2024: Cabinet Mimizan (40)
- 2023: Cabinet en collaboration: Secondigny (79)
- 2023: Intervenant étudiant - Centre Hospitalier de Saint-Nazaire et au Centre Hospitalier Universitaire de Nantes - Personnels soignant et administratif
- 2022-2023: Soigneur terrain au rugby Saint-Herblain (44) pour les catégories seniors, seniors féminines, pôle jeune (-19 et -16)

TARIFS DE CONSULTATIONS

- **Cabinet: 55€**
- **Domicile: 60€**

(Communes de Mimizan / Aureilhan / Bias / Sainte-Eulalie-en-Born / Saint-Paul-en-Born)

CONTACT



42 Avenue de Bordeaux 40200 MIMIZAN



guilhemblancosteo@gmail.com



07 64 49 43 89



<https://www.osteopathe-mimizan.fr>